

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

11:30 – 12:30

Rückenfit

Polizei

11:00 – 12:00

Rückenfit

Polizei

09:45 – 10:45

Rückbildung

mit Celina

14:45 – 15:30

BALLETT mit Petra

Früherziehung I

Kinder 4 – 5 Jahre

14:00 – 15:00

Frauenfitness

(auch Samstag von 11-12 Uhr)

mit Polina

15:45 – 16:45

BALLETT mit Petra

Früherziehung II

Kinder 6 – 7 Jahre

16:30 – 17:30

BALLETT

Kinder ab 6 Jahre
mit Sonia

16:30 – 17:30

BALLETT

Kinder
mit Susanne

16:50 – 18:15

BALLETT

Jugendliche 14 – 17 Jahre
mit Petra

17:00 – 18:00

BALLETT

Kinder ab 9 Jahre
mit Sonia

18:00 – 19:15

YOGA

(Vinyasa) Fortgeschrittene
mit Lara

18:15 – 19:15

BALLETT

Anfänger
mit Gunda

17:45 – 18:45

BALLETT

Erwachsene
mit Susanne

18:30 – 20:00

BALLETT

Fortgeschrittene
mit Gunda

18:30 – 19:30

Jazz / HipHop

Jugendliche/Erwachsene
mit Gunda

19:30 – 20:45

YOGA

(Vinyasa Flow)
mit Okka

19:45 – 21:00

BALLETT

Anfänger
mit Gunda

19:00 – 20:15

YOGA

(Vinyasa Flow)
mit Okka

20:00 – 20:30

SPITZENTANZ

mit Gunda